



KÄRNTNER SPORTÄRZTETAGE 2014



11. + 12. April 2014

Hotel „Die Post“

Bad Kleinkirchheim, Kärnten

www.kärntner-sportärztetage.at



**INKL. GRUNDKURS:
LEISTUNGSPHYSIOLOGISCH-
INTERNISTISCH-PÄDRIATRISCH III**



Begrenzte Teilnehmerzahl! | Anmeldung erforderlich!



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Mit großer Freude können wir Ihnen hiermit die Neuauflage der **Kärntner Sportärztetage** kundtun. Somit besteht für sport- und präventivmedizinisch interessierte Ärzte und Ärztinnen die Möglichkeit auch im sonnigen Süden Österreichs eine hochkarätige und tiefgreifende Veranstaltungsreihe zu besuchen. Der integrierte Grundkurs bietet zudem auch eine Fortbildungsmöglichkeit zur Erlangung des Sportarztdiploms an.

Als praktizierende Sportärzte ist es uns ein Anliegen aktuellste Informationen aus der Praxis für die Praxis zu vermitteln. So sind wir täglich mit zahlreichen Fragestellungen konfrontiert: Wie erkenne ich Überbelastung oder Übertraining, welche Maßnahmen zur Trainingssteuerung sind zielführend? Welche Nahrungsergänzungen sind für AthletInnen relevant? Welche Einflüsse haben spezielle Umgebungsbedingungen (Höhe, Hitze, Kälte, Tiefe, Schadstoffe etc.) auf den Sporttreibenden? Welche Dopingfallen gibt es in der allgemeinmedizinischen Praxis? Zur Beantwortung dieser Fragen ist es uns gelungen namhafte Referenten und Referentinnen und bestausgebildete und erfahrene Trainer und Trainerinnen zu gewinnen.

Als Veranstaltungsort haben wir Bad Kleinkirchheim gewählt, das im Herzen Kärntens liegt, ganzjährige Sportaktivitäten anbieten kann und zudem eine beständige Tradition als Kur- und Heilort hat.

Bewegung beginnt im Kopf, Bewegung erfasst alle Ebenen. Mit Spaß und Freude neue Erkenntnisse zu gewinnen, aber auch eine nachhaltige Vernetzung der sport- und präventivmedizinischen Community sind Ziele dieser Veranstaltung.

Wir freuen uns sehr Sie im Rahmen der Kärntner Sportärztetage begrüßen zu dürfen!

Herzlichst

Dr. Piero Lercher
Sportarzt
Medizinische Universität Wien

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ines Berger-Uckermann
Sportärztin
Referentin für Sportmedizin der Kärntner Ärztekammer

Wissenschaftliche Kongressleitung



Foto: Manfred Baumann





INKL. GRUNDKURS: LEISTUNGSPHYSIOLOGISCH-INTERNISTISCH-PÄDIATRISCH III

Wissenschaftliches Programm

Programmänderungen vorbehalten!

Freitag, 11. April 2014

ab 12.30 Uhr	Registrierung
14.00- 14.30 Uhr	Eröffnung Dr. Josef Huber e.h., Präsident der Ärztekammer Kärnten
14.30- 15.15 Uhr	Trainingsgrundlagen Univ.-Prof. Dr. Paul Haber
15.15- 16.30 Uhr	Trainingssteuerung – praktische Umsetzung bei aktuellen Spitzensportlern Mag. Arnold Jonke
16.30- 17.00 Uhr	Pause
17.00- 18.15 Uhr	Gibt es Evidenz für den Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln beim Sport? Dr. Peter Kitzler
18.15- 19.00 Uhr	Tauchen in „Kärntner“ Seen Dr. ⁱⁿ Ulrike Preiml

Samstag, 12. April 2014

09.00- 10.30 Uhr	Praxisseminar “Sportgetränke unter die Lupe genommen – was, wann, wieviel?“ Kleine Tricks beim Nährstoffmix - optimale Speisenauswahl zur raschen Regeneration Mag. ^a Barbara Pirker-Praschnig, MAS Dipl. Diätologin Katja Winkler	09.00- 12.00 Uhr ÄRZTESPORT Pulsgesteuerter Skitourenlauf
10.45- 11.30 Uhr	Sportliche Aktivitäten in den Alpen - Einflüsse und Gefahren für den Körper Dr. Roland Rauter	
11.30- 12.15 Uhr	Schadstoffe und Sport - Umweltmedizinische Aspekte der Sportmedizin Dr. Piero Lercher	
12.15- 13.00 Uhr	Mittagspause	
13.00- 14.00 Uhr	Mittagsroundtable	
14.00- 14.45 Uhr	Immunologie und Sport Dr. Falco Skrabal	15.00- 18.00 Uhr ÄRZTESPORT Krafttraining und Koordinationstraining ohne technische Hilfsmittel
14.45- 15.30 Uhr	Dopingfallen im Alltag: Der kranke Sportler in meiner Praxis Dr. ⁱⁿ Christiane Loinig	
15.30- 16.00 Uhr	Pause	
16.00- 16.45 Uhr	Gender-Aspekte in der Sportmedizin Dr. ⁱⁿ Andrea Podolsky	
16.45- 17.30 Uhr	Strategien für einen ausgeglichenen Flüssigkeitshaushalt im Sport Mag. ^a Barbara Pirker-Praschnig, MAS	
17.30- 18.00 Uhr	Pause	
18.00- 19.30 Uhr	Nocky Mountain Lecture Bewegung und körperliche Aktivität aus Sicht der Public Health Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober	



Rahmenprogramm (optional)

Freitag, 11. April 2014 ab 19.30 **Gala-Dinner**

Samstag, 12. April 2014 ab 19.30 **Alpe-Adria-Abend**

Allgemeine Informationen

Veranstaltungstermin

11. + 12. April 2014

Veranstaltungsort

Hotel „Die Post“

Dorfstraße 64

A-9546 Bad Kleinkirchheim

Tel: +43 4240 212

Email: ronacher@diepost.com

www.diepost.com

Wiss. Kongressleitung

Dr. Piero Lercher

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ines Berger-Uckermann

Veranstalter

Ärztekammer für Kärnten

Kooperationspartner

ÖGSM - Österr. Gesellschaft für
Sportmedizin und Prävention

Anrechenbarkeit

• DFP-approbierte Veranstaltung

• Diplom Sportmedizin

10 Stunden Grundkurs

2 Stunden Theorie

2 Stunden Praxisseminar

2 Stunden Ärztesport

• Physio Austria

Zielgruppen

SportmedizinerInnen, AllgemeinmedizinerInnen,
TraumatologInnen, UnfallchirurgInnen, OrthopädInnen,
InternistInnen, ÄrztInnen für Physikalische Medizin
und Rehabilitation, PhysiotherapeutInnen, Sport-
therapeutInnen und Sportwissenschaftler



Kosten

Kongressgebühr

EUR 240,-/EUR 180,- ermäßigt* (inkl. MwSt.)

Die Kongressgebühr inkludiert:

- Wissenschaftliches Programm
- Kongressunterlagen
- Pausenverpflegung

* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten in Ausbildung befindliche, studierende, karenzierte oder arbeitslose TeilnehmerInnen die ermäßigte Kongressgebühr.

Rahmenprogramm (optional)

kostenlos für TeilnehmerInnen, die im Hotel „Die Post“ (HP) nächtigen

Gala-Dinner: EUR 34,- (exkl. Getränke, inkl. MwSt.)

Alpe-Adria-Abend: EUR 26,- (exkl. Getränke, inkl. MwSt.)

Ärztesport* (optional)

EUR 50,- pro Sportart (exkl. Ausrüstung und Transfer, inkl. MwSt.)

* Findet ab 6 Anmeldungen je Sportart statt.

Ärztesport ohne Betreuung

Auf der Turracher Höhe besteht die Möglichkeit zum Skifahren, Carven und Snowboarden!

Kongressbüro/Anmeldung

BE Perfect Eagle GmbH

Bonygasse 42, A-1120 Wien

T +43 1 532 27 58, F +43 1 533 25 87

office@be-perfect-eagle.com

Kostenlose TeilnehmerInnen-Hotline

+43-800-201-208

Zimmerbuchung

Für TeilnehmerInnen sind im Hotel „Die Post“ **Zimmer zu ermäßigten Preisen** reserviert. Bitte geben Sie bei der Buchung das Kennwort „Sportärztetage“ an!

Online-Anmeldung www.kärntner-sportärztetage.at